

KIM

Dandim 0824/Jember Pimpin Aerobic Anggota, Jasmani Prima Dukung Tugas Satuan

Siswandi - JEMBER.KIM.WEB.ID

Nov 8, 2022 - 13:27



JEMBER - Pada Aerobic anggota yang digelar di Perumahan Argopuro Joging Track, pada Selasa 08/11/2022 dilakukan pemanasan dan senam diarahkan langsung oleh Dandim 0824/Jember Letkol Inf Batara C Pangaribuan.



Sebagai penjabat Dandim yang memiliki kualifikasi jasmani, Dandim 0824/Jember mengarahkan senam yang harus dilakukan anggota, dalam memelihara agar selalu memiliki jasmani prima dalam mendukung tugas satuan.

Selanjutnya dilakukan lari aerobic secara tertib, sehingga kegiatan yang dilaksanakan mampu memberikan hasil ulang optimal dalam perawatan jasmani anggota.



Dalam wawancaranya Dandim 0824/Jember membenarkan bahwa dalam kegiatan aerobic seperti ini, hendaknya benar-benar memberikan kontribusi positif pada pemeliharaan jasmani anggota, dalam mendukung pelaksanaan tugas satuan.

Banyak hal yang akan kita dapat kalau kita sehat dan prima, sehingga hal ini harus mulai kita terapkan pada diri kita masing-masing yang tentunya disesuaikan dengan kondisi masing-masing. Jelas Dandim 0824/Jember. (Siswandi)